



Scuola  
FACILITATORI



G. DI VITTORIO  
Società Cooperativa Sociale ONLUS

Corso introduttivo | 12 h | Firenze | 27-28 ottobre | 2017

# Imparare a facilitare

Primi metodi per migliorare nelle relazioni, conflitti, emozioni

Conduce dr. Pino De Sario, ideatore del "face-model"

## LA FACILITAZIONE ESPERTA

La Facilitazione esperta è un approccio che, muovendo le basi da conoscenze di psicologia, neuroscienze, management e pedagogia, le sintetizza in "quattro buone capacità" con l'intento di aiutare le persone ad affrontare meglio relazioni umane, emozioni negative, lavori di gruppo, umanizzando sé, gli scambi interpersonali e i contesti di appartenenza.

Contenuti e strumenti della Facilitazione esperta sono stati codificati in un dispositivo pratico, il "face-model" (De Sario, 2005, 2010), che fornisce un ventaglio di metodi applicabili, per cominciare da subito a facilitare e facilitarsi (F) nella vita e nel lavoro.

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscenza dei motivi che provocano "barriere" e "buche", con effetti su pensieri ed emozioni.
- Allenamento dei primi metodi facilitatori.
- Apprendimento di tecniche concrete per aiutare e aiutarsi, fare gruppo, sviluppare abitudini collettive.

## PROGRAMMA

### I. Facilitare è saper unire, praticamente!

Le "quattro buone capacità"

Stimolare relazioni facilitanti (parola ecologica)

I tre strumenti primari ed essenziali (tre pedali)

### II. Unire le parole

Perché nelle relazioni non ci si capisce? E perché siamo un po' tutti scaricabarile?

Attivare l'asse sé-altro (alfabeto del ponte)

Ascoltare in condizioni anche difficili (ascolto attivo)

Cavarsela nei conflitti (facilitazione costruttiva)

### III. Unire le emozioni, molte sono negative

Perché siamo più spesso negativi e vulnerabili?

Accogliere, contenere, trasformare le negatività (metodi)

Curare il proprio negativo (scrivere e confidarsi)

Casi concreti ed esercizi. Conclusioni, cosa portiamo a casa. Le applicazioni nella vita reale.

## A CHI È RIVOLTO

Il corso è aperto a tutti. Agli adulti interessati alla crescita personale, ai cittadini membri di associazioni, ai genitori per la loro relazione in famiglia. Alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori).

## METODOLOGIA DIDATTICA

Nei corsi della Scuola utilizziamo l'ampio bagaglio di quella che possiamo definire "tecnologia umana" per iniziare da subito a imparare a facilitare. L'approccio non è solo teorico, facciamo esercizi pratici, mirati



dapprima a renderci consapevoli delle nostre risorse, e poi ad usarle intenzionalmente per interagire con rinnovata efficacia. Utilizziamo i gesti, la prossemica, l'espressività del corpo, il ritmo, la musica per risvegliare il nostro potenziale e imparare a servircene in modo consapevole e anche divertente. VIENI A PROVARE!

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

**Pino De Sario**, *psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione, docente all'Università di Pisa*

Ha insegnato per dieci anni al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Da ventidue anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Nel 2005 codifica il "face-model". Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Come affrontare i problemi di tutti i giorni (2013) ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006).

La ricerca sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



## FORMATO

Il corso è composto da 12 ore, così articolate: **ven**: ore 16-20; **sab**: ore 9.30-18.30 (con un'ora di pausa). Numero minimo di partecipanti 10, numero massimo 25.

## LUOGO

Il corso si tiene a Firenze. La sede viene comunicata all'atto dell'iscrizione.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Costo €. 150 (Iva inclusa). Si diventa soci dell'Ass. Scuola Facilitatori, la tessera è inclusa nel costo, che prevede anche la dispensa didattica. Sconto di 15 € per chi fa iscrivere un amico.

## ISCRIZIONI

Il Corso è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito o da richiedere) e inviarla via mail entro e non oltre il **18 ottobre 2017**. Alla scheda di iscrizione è necessario allegare la ricevuta di versamento del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucca, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.



Segreteria organizzativa, Firenze:  
tel. 055-65276216, Andrea Binazzi  
mail: a.binazzi@divittorio.it



ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it  
www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 da un'idea di Pino De Sario e colleghi, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nelle situazioni difficili e disfunzionali, nella relazione di aiuto e nella crescita personale. Lo scopo è divulgare le pratiche del coinvolgimento, aiutare individuo e organizzazioni nel disagio corrente quotidiano e attivare l'intelligenza collettiva, l'automiglioramento, il benessere personale e sociale, tramite l'acquisizione di nuove capacità. La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), cura corsi, workshop e facilitazioni sul campo, applicando il Face-model.

## FACILITAZIONE ON-LINE

**30 MINUTI - Metodi a distanza**

- Hai un conflitto nel tuo gruppo? • C'è troppa negatività nel lavoro? • Le riunioni sono dispersive e inconcludenti?
- Ti servono suggerimenti per metodi collaborativi più efficaci?



**Il servizio è rivolto a organizzazioni, gruppi e singoli**  
**PRENOTAZIONI E RICHIESTE – segreteria@scuolafacilitatori.it**