



Scuola  
FACILITATORI



Workshop | 8h | Bologna | 17 marzo | 2017

# Gruppi e riunioni ottimali

La cultura del gruppo e gli strumenti efficaci di conduzione

Conduce dr. Pino De Sario, ideatore del "face-model"

## PREMESSA

Il gruppo è un'entità diversa dal singolo e dalla coppia. Esso richiede nuove mappe culturali, che solitamente gli adulti non hanno. Il gruppo è come avvolto da "elastici" e "colle", che bene rappresentano i fenomeni di attrazione e repulsione che immancabilmente condizionano ogni tavolo, riunione, progetto. La nostra proposta è che l'adulto e il professionista acquisiscano i rudimenti concettuali e operativi per la vita nei gruppi, per evitare errori rilevanti.

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Una mappa essenziale sulla dinamica di gruppo.
- Strumenti pratici e operativi per le riunioni ottimali.
- Le applicazioni nel lavoro e nella sfera personale.

Gruppi e riunioni ottimali presentano alcuni riferimenti in autori chiave, tra cui: Amerio, Bion, Kaneklin, Lewin, Luft, Moscovici, Mucchielli, Quaglino, Spaltro.

## A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. Agli adulti interessati alla crescita personale, a cittadini membri di associazioni. Ma anche alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori).



## PROGRAMMA

- I blocchi chiave nei gruppi e nelle riunioni
- Il cruscotto per il gruppo efficace che funziona
- Le tre fasi della riunione ottimale (espressiva, regolativa, performativa)
- Repertorio delle tecniche essenziali
- Nel ruolo di leader, coordinatore o di membro del gruppo
- Esercizi in gruppo, attivazioni e casi concreti

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il workshop è di tipo esperienziale, incoraggia l'interazione, il movimento, la riflessione. Nelle unità didattiche alterniamo momenti di apprendimento teorico a momenti nei quali mettiamo subito in pratica quanto appreso. Inseriamo momenti collettivi di rilassamento e di gioco, per rivitalizzare corpo e mente, per imparare anche divertendoci e sperimentare efficacemente i metodi in agenda.

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

*Pino De Sario, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione*

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici con un forte piano pratico, esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso il corso in Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nella pubblica amministrazione. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005).

## FORMATO

Il workshop è di una giornata, venerdì 17 marzo, ore 9-17.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Costo € 140 + Iva.

## ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito) e inviarla via mail entro il **3 marzo 2017** insieme alla ricevuta di versamento del bonifico a: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88K0626013827100000001431.

## LUOGO

Il workshop si tiene a Bologna, presso Open Group, Mura di Porta Galliera n. 1/2 A (nei pressi staz. Fs).

## MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante riceve copia della Dispensa metodologica e della Scheda di allenamento.

La ricerca metodologica sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze per la Pace  
Università degli Studi di Pisa



**Segreteria organizzativa, Bologna:**  
tel. 051-0415241, Chiara Girombelli  
mail: [formazione@opengroup.eu](mailto:formazione@opengroup.eu)



**Scuola FACILITATORI**

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199  
[segreteria@scuolafacilitatori.it](mailto:segreteria@scuolafacilitatori.it)  
[www.scuolafacilitatori.it](http://www.scuolafacilitatori.it)



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 da un'idea di Pino De Sario e colleghi, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nelle situazioni difficili e disfunzionali, nella relazione di aiuto e nella crescita personale. Lo scopo è divulgare le pratiche del coinvolgimento, aiutare individuo e organizzazioni nel disagio corrente quotidiano e attivare l'intelligenza collettiva, l'automiglioramento, il benessere personale e sociale, tramite l'acquisizione di nuove capacità. La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), cura corsi, workshop e facilitazioni sul campo, applicando il Face-model.

# COACHING.FACE

# 30 MINUTI

**Via SKYPE moduli brevi di Facilitazione a distanza.**

Ho un problema nel mio gruppo? Non so come essere efficace nella mia organizzazione?  
In quella relazione sto proprio peggiorando?

Dalla Scuola Facilitatori i consigli per gli strumenti pratici nella vita personale e professionale.

**Il servizio è rivolto a organizzazioni, gruppi, singoli e allievi**  
**PRENOTAZIONI E RICHIESTE – [www.scuolafacilitatori.it](http://www.scuolafacilitatori.it)**