



Scuola
FACILITATORI



Workshop | 8h | Roma | 23 maggio | 2017

Intelligenza emotiva al lavoro

Un nuovo allenamento per ambienti più felici

Conduce dr. Pino De Sario, ideatore del "face-model"

PREMESSA

Venti anni fa è stato dimostrato come non esistesse solo il quoziente di intelligenza, ma che per lavorare e vivere servisse anche un "quoziente emotivo", per tenere a freno le emozioni, leggere i sentimenti dell'altro, gestire senza scosse le relazioni. Quindi, col mondo sempre più incerto e complicato, ecco un'area di competenze sempre più indispensabile sia nella sfera della persona che delle organizzazioni.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Una mappa essenziale per l'intelligenza emotiva.
- Allenamento per la persona e per i gruppi.
- Autocontrollo, empatia e gestione delle proprie emozioni negative.
- Applicazioni e programmi operativi.

Intelligenza emotiva al lavoro presenta alcuni riferimenti in autori chiave, tra cui: Carli, Corigliano, Fineman, Gallo, Goleman, Liss, Perini, Rimé, Seligman, Tartaglia.



A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. Ad adulti interessati alla crescita personale, a cittadini membri di associazioni. Ai professionisti delle aziende (coordinatori, dirigenti, HR, coach, project manager). Alle professioni del sociale (coordinatori di servizi, educatori, insegnanti, consulenti, formatori).

METODOLOGIA DIDATTICA

La giornata formativa è di tipo esperienziale, incoraggia l'interazione, l'attivazione, la riflessione. Nelle unità didattiche alterniamo momenti di apprendimento teorico con momenti nei quali mettiamo subito in pratica quanto appreso. Inseriamo momenti collettivi di defaticamento per rivitalizzare corpo e mente, per imparare anche divertendoci e sperimentare con più senso i metodi in cartello.

PROGRAMMA

I. Intelligenza emotiva sulla persona

Le emozioni sono importanti e spesso dominano le parti logiche, la dinamica del cervello tripartito

Riconoscere i propri punti di forza e di debolezza e considerarli in una luce positiva

Regolazione delle emozioni: esprimerle, controllarle, ascoltarle, riconoscere nell'altro il non detto e il vissuto

II. Cosa fare nei gruppi e nel lavoro

La condivisione sociale delle emozioni quale leva chiave trasformatrice

Organizzare colloqui, riunioni, comunicazioni con le nuove competenze emotive

La gestione emotiva del capo, del collaboratore e del consulente

III. Le tecniche per iniziare

Le prassi ottimali: ascolto concentrato, parola chiave, messaggio-io, autocritica, calmarsi, respiro presente

Prove degli strumenti, repertorio pratico dell'intelligenza emotiva al lavoro

Esercizi, attivazioni e casi concreti

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici con un forte piano pratico, esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso il corso in Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nella pubblica amministrazione. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Biosistemica: la scienza che unisce (2015), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005).

FORMATO

Il workshop è di una giornata, martedì 23 maggio, ore 9,30-17,30.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Costo € 140 + Iva.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito) e inviarla via mail entro il **14 maggio 2017** insieme alla ricevuta di versamento del bonifico a: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88K0626013827100000001431. Sconto 20% per i soci Euphoria. Sconto 20% per i soci Isipm. Chi porta un amico sconto di € 10.

LUOGO

Il workshop si tiene a Roma, al lato della Staz. Termini, presso il Cnos Salesiano, via Marsala 42, 2° piano.

MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante riceve copia della Dispensa metodologica.

La ricerca sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze per la Pace
Università degli Studi di Pisa



Segreteria organizzativa, Roma:
tel. 333.1732069, Giulia Tosana
mail: eventi.euphorianet@gmail.com



Scuola FACILITATORI

Sapere sociale, innovazione, arte relazionale

tel/fax +39 0573.417038 - cell. +39 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it

www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 da un'idea di Pino De Sario e colleghi, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nelle situazioni difficili e disfunzionali, nella relazione di aiuto e nella crescita personale. Lo scopo è divulgare le pratiche del coinvolgimento, aiutare individuo e organizzazioni nel disagio corrente quotidiano e attivare l'intelligenza collettiva, l'automiglioramento, il benessere personale e sociale, tramite l'acquisizione di nuove capacità. La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), cura corsi, workshop e facilitazioni sul campo, applicando il Face-model.

COACHING ON-LINE

30 MINUTI

Facilitazione e aiuto a distanza

- Hai un problema nel tuo gruppo?
- Non sai come essere efficace nella tua organizzazione?
- Le riunioni sono inconcludenti e dispersive?
- Vuoi inserire metodi collaborativi più efficaci?

Il servizio è rivolto a organizzazioni, gruppi, singoli e allievi

PRENOTAZIONI E RICHIESTE - 0573.417038 - www.scuolafacilitatori.it

