



Scuola  
FACILITATORI

Corso 1° liv. | 50h | Torino | gennaio-marzo | 2017

# Metodi per facilitare

Come affrontare i problemi di tutti i giorni.  
Le chiavi per facilitare relazioni, emozioni e conflitti.

Conduce dr. Pino De Sario, psicologo dei gruppi, Università di Pisa

## PREMESSA

La miriade di difficoltà giornaliere (problemi, conflitti, malessere) necessitano per l'adulto e le professioni un bagaglio di saperi nuovi, che abbiamo inteso sintetizzare in uno strumento pratico, denominato Facilitazione esperta (De Sario, 2005, 2010). Convivenza, relazioni, emozioni, fare gruppo, leadership, motivazione sono capacità sempre più richieste e irrinunciabili sia nella sfera personale che nel lavoro. La Facilitazione esperta è quell'approccio che le sviluppa in forma essenziale, operativa e anche divertente. Questi saperi fondamentali sono accorpate nel Face-model (coordinare, coinvolgere, aiutare, attivare) e sono ora a disposizione di tutti, tramite quattro capacità facilitatrici. Il Corso si basa sul volume del 2014 (ed. Newton) qui a fianco, a cura del docente.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Far acquisire le prime basi della Facilitazione esperta.
- Applicare gli strumenti per facilitare la sfera professionale e personale.
- Condividere un'esperienza vitalizzante di apprendimento di gruppo.

La Facilitazione esperta connette fattori provenienti da management umanistico (Argyris, Kets de Vries, Schein, Schön, Ury, Weick); psicosociologia (Goleman, Kahneman, Lewin, Liss, Moscovici, Rogers, Stern, Zimbardo); neurobiologia interpersonale (Cozolino, Damasio, Davidson, LeDoux, MacLean, Porges, Siegel); pedagogia attiva (Dewey, Knowles, Kolb, Morin).

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è di tipo esperienziale, incoraggia l'interazione, il movimento, la riflessione. Nelle unità didattiche alterniamo momenti di apprendimento teorico a momenti nei quali mettiamo subito in pratica quanto appreso, applicando ai casi concreti i metodi in proposta, favorendo così un'esperienza diretta. Impariamo inoltre a leggere e agire il linguaggio corporeo, utilizzando tecniche di empatia, vocalità e gestualità intenzionale. Infine, inseriamo momenti collettivi di rilassamento e di gioco, per rivitalizzare corpo e mente, per divertirvi e sperimentare concretamente esempi di coesione collettiva, una nuova via fondamentale.

## A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti. Ad adulti e genitori interessati alla crescita personale, a cittadini membri di associazioni. È quindi rivolto alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori).

## PROGRAMMA

La Facilitazione nel lavoro e nella crescita personale, vantaggi e opportunità

Il Face-model: le quattro buone capacità facilitatrici (F)

**1. Area dell'organizzazione e del fare.** Il facilitatore come catalizzatore



Coordinare, guidare, decidere (F1)

L'importanza di curare compito e relazione. Tecniche: apprezzamento, doppia cornice, scongelamento

Esercizio: utilizzare la doppia cornice e riconoscere le cose che vanno (apprezzamento)

**2. Area della comunicazione e del coinvolgimento.** Il facilitatore come mediatore

Coinvolgere, includere negoziare (F2)

È strategico pendolare tra sé e l'altro. Tecniche: ascolto attivo, io-assertivo, negoziazione, riunione ottimale

Esercizio: alternare role-making e role-taking, le due prospettive

**3. Area delle emozioni e dell'aiuto.** Il facilitatore come agente d'aiuto

Accogliere, contenere e trasformare la negatività (F3)

La capacità negativa, accogliere-contenere-trasformare. Tecniche: parola chiave, terzo tempo, corpo esperto

Esercizio: usare la parola chiave e la parola direzionale, per gestire le negatività

**4. Area dell'apprendimento e dell'impegno.** Il facilitatore come motivatore

Attivare, motivare e automigliorarsi (F4)

I tre motori dell'attivazione dal basso. Tecniche: respiro presente, piano di azione, riunione di condivisione

Esercizio: integrazione dei tre cervelli, alternanza di azione e riposo come fonte di vitalità ed energia

## FORMATO

Il corso è composto da 50 ore di formazione, articolate in 4 moduli:

**- 21-22 gennaio - 11-12 febbraio - 11-12 marzo - 25-26 marzo 2017.**

Orari: sab., ore 9.30-13.30 e 14.30-18.30; dom., ore 9.30-13.30. Attestato finale.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **€ 540**, da versare in un'unica soluzione (su richiesta, possibili due tranches).

Per partecipare al corso occorre diventare soci dell'Ass. Scuola Facilitatori, la tessera è inclusa nella quota, che prevede anche la dispensa didattica. Sconto € 20 per chi "porta un amico" a iscriversi.

## ISCRIZIONI

Il Corso è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito) e inviarla via mail entro e non oltre il **13 gennaio 2017**. Allegare la ricevuta del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.

## LUOGO

Il corso si tiene a Torino, presso la "Casa Umanista", via Martini 4b, angolo corso San Maurizio, nei pressi della Mole Antonelliana.

## MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante riceve copia della Dispensa metodologica e della Scheda di allenamento.

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

*Pino De Sario, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione*

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici con un forte piano pratico, esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso il corso in Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nella pubblica amministrazione. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005).

La ricerca metodologica sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze per la Pace  
Università degli Studi di Pisa



Iscrizioni e informazioni: **Scuola FACILITATORI**

tel. 0573.417038 - cell. 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it - [www.scuolafacilitatori.it](http://www.scuolafacilitatori.it)