



Scuola  
FACILITATORI



Corso 1° liv. | 50h | Bologna | febbraio-maggio | 2018

# Metodi per facilitare

Come affrontare i problemi di tutti i giorni.  
Le chiavi per facilitare relazioni, conflitti e gruppi.

Conduce dr. Pino De Sario, psicologo dei gruppi, ideatore del face-model

## PREMESSA

La miriade di difficoltà giornaliere (problemi, conflitti, malessere) necessitano per l'adulto e le professioni un bagaglio di saperi nuovi, che abbiamo voluto sintetizzare in uno strumento pratico, denominato Facilitazione esperta (De Sario, 2010). Convivenza, relazioni, emozioni, fare gruppo, leadership, motivazione sono capacità sempre più richieste e irrinunciabili sia nella sfera personale che nel lavoro. La Facilitazione esperta è quell'approccio che le sviluppa in forma essenziale, concreta e applicata. Questi saperi fondamentali sono riuniti nel Face-model e sono ora a disposizione di tutti, tramite quattro capacità facilitatrici (coordinare, coinvolgere, aiutare, attivare). Nel Corso molti spunti provengono dal volume del 2014 (ed. Newton C.) qui a fianco, a cura del direttore scientifico.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Mobilizzarsi col corpo e con la mente, imparare dalle pluralità.
- Applicare gli strumenti per facilitare la sfera professionale e personale.
- Unire le parti interne di sé e fare ponte nelle relazioni, vitalizzandole.

La Facilitazione esperta connette fattori provenienti da management umanistico (Argyris, Kets de Vries, Schein, Schön, Ury, Weick); psicosociologia (Goleman, Kahneman, Lewin, Liss, Moscovici, Rogers, Stern, Zimbardo); neurobiologia interpersonale (Cozolino, Damasio, Davidson, LeDoux, MacLean, Porges, Siegel); pedagogia attiva (Dewey, Knowles, Kolb, Morin).

## A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti. Alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori). Ad adulti e genitori interessati alla crescita personale, a cittadini membri di associazioni.

## PROGRAMMA

L'adulto, il professionista, il gruppo di lavoro acquisisce le capacità della facilitazione

Il comportamento di tutti noi è a razionalità limitata, per questo occorre curarlo e indirizzarlo

Il Face-model: le quattro capacità facilitatrici (F)

### I. Area dell'organizzazione e del fare.

Coordinare l'azione, guidare, decidere (F1). L'importanza di curare compito e relazione, corpo e mente

Esercizio: utilizzare una doppia cornice e cercare l'apprendimento costante dalle parole e dai fatti

### II. Area della comunicazione e del coinvolgimento.

Coinvolgere, includere negoziare (F2). Le chiavi per la comunicazione e le relazioni interpersonali

Esercizio: alternare le due prospettive, sapersi immedesimare e al tempo stesso esprimere i propri pareri

### III. Area delle emozioni negative e dell'aiuto.

Trasformare la negatività (F3). Una funzione assai complessa perché carica di fenomeni innati e inconsci.



Esercizio: usare la parola chiave e la parola direzionale, per trasformare le negatività in risorse

#### **IV. Area dell'impegno e della positività.**

Attivare, motivare e automigliorarsi (F4). Metodi e strumenti per il benessere e la salute nei gruppi

Esercizio: integrazione dei tre cervelli, alternanza di azione e riposo come fonte di vitalità ed energia

#### **METODOLOGIA DIDATTICA**

Il corso è di tipo esperienziale, incoraggia l'interazione, il movimento, la riflessione. Nelle unità didattiche alterniamo momenti di apprendimento teorico a momenti nei quali mettiamo subito in pratica quanto appreso, applicando ai casi concreti i metodi in proposta, favorendo così un'esperienza diretta. Impariamo inoltre a leggere e agire il linguaggio corporeo, utilizzando tecniche di empatia, vocalità e gestualità intenzionale. Infine, inseriamo momenti collettivi di rilassamento e di gioco, di ritmo con la musica, per rivitalizzare corpo e mente, per divertirvi e sperimentare concretamente esempi di coesione collettiva, una nuova via fondamentale.

#### **DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA**

*Pino De Sario, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione*

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici con un forte piano pratico, esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso il corso in Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nella pubblica amministrazione. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di volumi di metodo e applicazione, tra cui: ♦ L'intelligenza di unire (1017) ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006).

La ricerca metodologica sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze per la Pace  
Università degli Studi di Pisa

#### **FORMATO**

Il corso è composto da 50 ore di formazione, organizzate in 3 moduli, sab. e dom. e in 1 giornata finale di follow up, così articolate: **• 17-18 febbraio • 17-18 marzo • 21-22 aprile • 19 maggio 2018.**

Orari: sabato, ore 9,30-13 e 14-19; domenica, ore 9-14. Follow up: ore 9,30-17,30

Numero minimo di partecipanti 12, numero massimo 24. Consegna di attestato finale.

#### **LUOGO**

Il corso si tiene a Bologna, presso la sede di Open Group, Mura di Porta Galliera n. 1/2A. Dalla stazione Fs Centrale sono dieci minuti a piedi.

#### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione è di **€ 540**. Per partecipare al corso occorre diventare soci dell'Ass. Scuola Facilitatori, la tessera è inclusa nella quota, che prevede anche la dispensa didattica. A chi serve fattura l'Iva va aggiunta. Sconto di € 20 € per chi "porta un amico" a iscriversi. Il termine per aderire al corso è il **9 febbraio 2018**. Per chi si iscrive entro il 30 dicembre '17 la quota diventa di € 490.

#### **ISCRIZIONI**

Il Corso è a numero chiuso con iscrizioni che vengono accolte secondo l'ordine di arrivo: 1) compilare la scheda di iscrizione (vedi sito); 2) versare una caparra di € 100; 3) inviare. Dati bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.



Segreteria organizzativa, Bologna:  
tel. 051-0415241, Chiara Girombelli  
mail: chiara.girombelli@opengroup.eu



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199  
segreteria@scuolafacilitatori.it  
www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 da un'idea di Pino De Sario e suoi colleghi, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nelle situazioni difficili e disfunzionali, nella relazione di aiuto e nella crescita personale. Lo scopo è divulgare le pratiche del coinvolgimento e del gruppo, aiutare individuo e organizzazioni nel disagio corrente quotidiano e attivare il sentimento del potere personale, l'automiglioramento, tramite l'acquisizione di nuove capacità. La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), cura corsi e facilitazioni sul campo, applicando il Face-model.