



Scuola
FACILITATORI

Corso 2° liv. | 50h | Torino-Milano | gennaio-aprile | 2018

Strumenti per facilitare

Metodi per aumentare le risorse nei gruppi e nei contesti.

Praticare le intelligenze e la Facilitazione esperta

Conduce dr. Pino De Sario, psicologo dei gruppi, Università di Pisa

PRESENTAZIONE

Facilitare è saper unire, immettendo negli scambi capacità pratiche! **Facilitare è saper integrare** le funzioni corporee, emotive e razionali. **Facilitare è...** liberare risorse... generare buone energie... aumentare le intelligenze... è unire nonostante le forze che dividono. Facilitare è fare gruppo più in fretta, per attivare un impegno basato sulla differenza, dove si governa la doppiezza ambivalente, tra bisogno di affermarsi e timore di dipendere. Facilitare è **educare alla pluralità**, alla negozialità, alla capacità trasformativa, all'apprendimento costante.

IL 2° LIVELLO

Nel solco tracciato dalla Scuola, il corso si rivolge a soggetti che possono portarne i benefici nel sociale, nelle professioni e nel management. I punti forti del 2° livello:

- Approfondisce la vita dei gruppi.
- Alimenta la capacità di condivisione empatica e di ascolto profondo.
- Sviluppa le singole competenze verso abilità sociomanageriali.

REQUISITI DI ACCESSO

Aver svolto il 1° livello della Scuola Facilitatori. Inoltre sono ammesse persone con: laurea in psicologia, sociologia, scienze dell'educazione, per assistente sociale, scienze per la pace; diploma triennale di counseling. Eventuali altri titoli vengono valutati dal Comitato scientifico tramite visione del curriculum e colloquio prima di procedere all'iscrizione.

PROGRAMMA

I. Metodi chiave della Facilitazione esperta

- Face-model: coordinare, coinvolgere, aiutare, attivare (piano metodologico)
- Tecniche del 2° livello, completamento (piano applicativo)
- La vita dei gruppi nei segni espliciti e nei vissuti impliciti (piano dinamico)
- Capacità di interrogarsi, autocritica, feedback proattivo (piano personale)

II. Dispositivi per coordinare, coinvolgere, aiutare e attivare

(Coordinare) La prima tecnologia siamo noi (assemblaggio neurosociale)

Alimentare il nesso produzione-partecipazione (doppio asse)

Fare gruppo più facilmente (we-circolare)

Creare climi più caldi e non esagerare con la severità (scongelamento)

(Coinvolgere) Parlare in modo circolare (coinvolgere)

Attivare l'asse sé-altro (alfabeto del ponte)



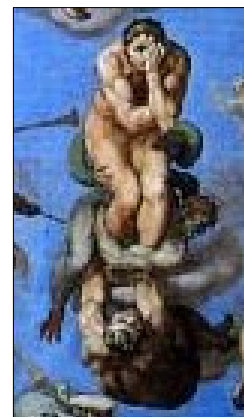
Ascoltare meglio e in condizioni anche difficili (ascolto attivo)
Cavarsela nei conflitti (facilitazione costruttiva)
(Aiutare) Accogliere, contenere e trasformare le negatività (metodi per aiutare)
Fronteggiare negatività media e alta (gestire e proteggersi)
Metodi antinegatività (tecniche)
Curare il proprio negativo (scrivere e confidarsi)
(Attivare) Motivare persone e gruppi (metodi attivizzanti)
Condurre riunioni concludenti e coinvolgenti (riunione che serve)
Aumentare apprendimenti e capacità (potere dell'empowerment)
Cambiare come adulti (crescita e garbo personale)

III. LE BASI PER AUMENTARE LE RISORSE VITALI

Mettere in collegamento due poli, libera risorse (dualità)
Alternare azione e riposo, genera buone energie (vitalità)
Rendere complementari i tre cervelli, aumenta l'intelligenza (integrazione)
Governare le emozioni difensive, sviluppa capacità (impegno sociale)
Unire le forze divisive, moltiplica risorse (union-making)

METODOLOGIA DIDATTICA

Il Corso di 2° livello presenta un taglio pratico, tipo laboratorio formativo (impariamo facendo). La didattica è multimodale, ovvero alterna: *a*) unità didattiche in forma di lezione metodologica attiva, *b*) unità di ascolto emotivo nel gruppo di circle-time, *c*) unità di esercitazione e allenamento tecnico, *d*) unità con al centro i casi concreti, *e*) unità di mobilitazione ed espressione corporea con impiego di musica, *f*) unità di umorismo e defaticamento. Per un continuum di generi e funzioni che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.



DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, *psicologo dei gruppi, docente all'Università di Pisa, specialista in facilitazione*

Si è formato con la Biosistemica del prof. Liss, nel 2005 codifica con colleghi il modello e i metodi della Facilitazione esperta (face-model), che porta in diversi contesti, tra cui le aziende, la sanità e le pubbliche amministrazioni. Docente nelle organizzazioni sui temi delle competenze sociali e soft skill. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Biosistemica: la scienza che unisce (2015), ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ Ecologia della comunicazione (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005).

FORMATO

Il Corso è composto da 50 ore di formazione, organizzate in 3 moduli, sab. e dom. e in 1 giornata finale di follow up, così articolate: ▪ **27-28 gennaio** ▪ **24-25 febbraio** ▪ **24-25 marzo** ▪ **14 aprile 2018**
Orari: sabato, ore 9,30-13 e 14-19; domenica, ore 9-14. Follow up: ore 9,30-17,30
Numero minimo di partecipanti 10, numero massimo 25. Consegna di attestato finale.

LUOGO

Il corso si tiene a Torino e Milano. La Direzione in base alle provenienze degli iscritti comunica la ripartizione tra le due sedi. Orientativamente 2 a Torino e 2 a Milano.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € 540. Si diventa soci dell'Ass. Scuola Facilitatori, la tessera è inclusa nel costo, che prevede anche la dispensa didattica. A chi serve fattura l'Iva va aggiunta. Sconto di 20 € per chi fa iscrivere un amico. Il termine ultimo per iscriversi è il giorno **20 dicembre 2017**.

ISCRIZIONI

Il Corso è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la [scheda di iscrizione](#) (nel sito o da richiedere) e inviarla via mail. Allegare alla scheda di iscrizione la ricevuta del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88K0626013827100000001431.



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it

