



# Facilitare in pratica

## Laboratorio formativo

I metodi della "facilitazione esperta" per affrontare i problemi di tutti i giorni: lavoro, relazioni, conflitti, emozioni e collettività.  
**Conduce dr. Pino De Sario**, psicologo dei gruppi, ideatore del Face Model

**Corso di formazione | 40h | Ravenna | ottobre-novembre | 2018**

### A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti gli adulti e le professioni. In particolar modo a coordinatori, Hr, dirigenti, coach, avvocati, project manager, professioni del sociale, educatori, insegnanti, formatori, persone interessate alla crescita personale e ai membri delle associazioni per il cambiamento sociale. Il Corso è a numero chiuso. Numero di partecipanti 15.

**Consegna di attestato finale.**

### OBIETTIVI DEL CORSO

1. Far acquisire i saperi essenziali della Facilitazione esperta.
2. Acquisire i metodi per la connessione collaborativa, per il coinvolgimento e per la trasformazione delle emozioni negative.
3. Allenare le tecniche per facilitare sé e gli altri, nei quattro vertici primari: F1-coordinare, F2-coinvolgere, F3-aiutare e F4-attivare.

### DOVE E QUANDO

Il corso si tiene a Ravenna, a sede verrà comunicata dalla segreteria all'atto dell'iscrizione.

Il corso prevede 40 ore di formazione, organizzate in 3 moduli:

**14-15 novembre / 30 novembre 2018 / 10-11 dicembre.**

Primo giorno dei moduli: h. 10-19

Secondo giorno dei moduli: h. 9-18



### PPREMESSA

Per Facilitazione esperta si intende quell'insieme di competenze e abilità operative che persone, gruppi, coordinatori e professionisti possono agire negli scambi interpersonali, organizzativi e tecnici, con l'obiettivo

di aumentare le risorse in gioco creando inclusione, partecipazione e benessere. L'obiettivo di un facilitatore è valorizzare le risorse reali, azionando una serie di strumenti organizzativi ed emotivi efficaci, finalizzati alla circolarità comunicativa, alla mediazione e alla crescita collaborativa delle persone.

### METODOLOGIA DIDATTICA

Il nostro corso è un laboratorio formativo esperienziale, incoraggia scambi, movimenti e riflessioni. Nelle unità didattiche alterniamo apprendimento teorico con applicazioni pratiche dei metodi, un'alternanza che rende efficace la nostra formazione e piacevole la lezione. Curiamo sia il piano professionale che quello personale. La nostra didattica è multimodale, ovvero alterna unità distinte, ma collegate: lezioni teoriche - ascolto emotivo nel gruppo - esercitazione e allenamento tecnico - simulazioni di casi concreti - impiego di gestualità corporee - movimento e giochi con impiego di musica - momenti di umorismo e defaticamento. Per un continuum di generi e funzioni che compongono una didattica attiva e coinvolgente.



### DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

**Pino De Sario**, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione, già docente all'Università di Pisa.

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici e pratici, prediligendo un piano esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso il corso in Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione Esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nei gruppi. Nel 2017 elabora il nuovo costrutto di Union Making.

Direttore della Scuola Facilitatori. Autore di libri e ricerche:

- \_L'intelligenza di unire (2017)
- \_Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013),
- \_Il potere della negatività (2012),
- \_L'insegnante facilitatore (2011),
- \_Far funzionare i gruppi (2010),
- \_Ecologia della comunicazione (2010),
- \_La riunione che serve (2008),
- \_Professione facilitatore (2005)

**La Scuola Facilitatori** nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere i metodi della "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nei casi di rotture e divisioni nei gruppi di lavoro, negli enti di sviluppo e di apprendimento. La mission della Scuola è sostenere soggetti e gruppi nella capacità di trasformare il disagio in opportunità, le divisioni in possibilità di unire ("union-making"). La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), codifica un percorso formativo alla facilitazione organizzato su tre livelli, cura facilitazioni sul campo, applicando il "face-model". La Scuola Facilitatori è diretta dal dr. **Pino De Sario**.

### PROGRAMMA

L'adulto, il professionista, il gruppo di lavoro e la competenza alla facilitazione.

Siamo tutti a razionalità limitata: metodi capaci di accogliere, contenere, trasformare la negatività

Il Face Model: le quattro capacità per facilitare gruppi, relazioni, conflitti e azioni.

#### I. Area organizzativa e dell'azione

\_Coordinare l'azione, guidare. Il nesso tra produzione e partecipazione.

\_Metodi per impostare azioni, discussioni, discorsi e progetti

\_Esercitazione pratica: utilizzare la Doppia Cornice e cercare forme integrate tra parole e fatti.

#### II. Area della comunicazione e del coinvolgimento

\_Coinvolgere, includere negoziare. Le chiavi per scambi interpersonali in forma "circolare".

\_Strumenti per la dialettica, il dialogo, le buone riunioni, la negoziazione e la mediazione tra le parti.

\_Esercitazione pratica: alternare le due prospettive, sapersi immedesimare ed esprimersi con assertività.

#### III. Area delle emozioni, delle negatività e dell'aiuto

\_Trasformare la negatività. Una funzione complessa all'interno di fenomeni innati e controversi.

\_Metodi per l'ascolto profondo, la relazione di aiuto, la trasformazione dei conflitti e la gestione delle critiche.

\_Esercitazione pratica: usare la parola chiave e la parola direzionale, per esplorare e trasformare le negatività.

#### IV. Area dell'impegno e della positività

\_Attivare, motivare e automigliorarsi. La spinta gentile per il benessere e la salute nei gruppi.

\_Strumenti per la motivazione, l'attivazione, la ri-motivazione negli episodi di stanchezza e depressione.

\_Esercitazione pratica: integrazione dei tre cervelli, metodi per generare vitalità e nuova volontà.

### QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. Il termine ultimo per le iscrizioni: **8 ottobre 2018**. Il Corso è a numero chiuso.

La quota da versare è di **€ 400+iva**. Sono incluse nella quota le dispense didattiche e la quota associativa dell'Ass. Il Villaggio Globale (Diventare soci comporta la rimozione dell'iva).

**Sconto** di € 30 € per chi "porta un amico" al corso.

Per iscriversi basta versare una **caparra di € 100**, inviare la ricevuta del bonifico e il modulo di iscrizione compilato e firmato all'indirizzo [segreteria@scuolafacilitatori.it](mailto:segreteria@scuolafacilitatori.it).

Il saldo dovrà avvenire prima dell'inizio del corso.

Per compilare il **modulo di iscrizione** digitare:

<https://www.scuolafacilitatori.it/iscrizioni/>

**Dati bonifico:** Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.

Segreteria@scuolafacilitatori.it

[www.scuolafacilitatori.it](http://www.scuolafacilitatori.it)

3355616199 - 0573417038

Segreteria Villaggio Globale:

Comunicazione@villaggioglobale.ra.it

3392015040 Laura Amodeo