

Workshop | 8h | Firenze | 4 aprile | 2019

La spinta che attiva

Tecniche di motivazione per capi, consulenti e formatori

Conduce dr. Pino De Sario, consulente in facilitazione

PREMESSA

Nel nostro tempo così convulso in cui un po' tutto cambia, il fattore della crescita delle persone, mantiene suoi caratteri strategici. Far crescere le persone nei contesti di lavoro e anche in quelli sociali e formativi, a scuola come per gli adulti è fattore centrale. Ecco, secondo noi, far crescere vuole dire attivare! È mettere alla prova, è sollecitare, è spronare, è accendere. Ma come si fa in modo operativo e che sia alla portata di tutti?

OBIETTIVI SPECIFICI

- Comprendere quali sono gli aspetti essenziali pratici per attivare e motivare;
- Apprendere i primi metodi applicativi;
- Avere le coordinate come conduttori per andare in tale direzione: capi, consulenti, formatori, insegnanti.

PROGRAMMA

I. Cosa attiva persone e gruppi?

La "parola circolare" come propulsore
Le emozioni quali forme primarie di vitalità
Il corpo come miniera ricchissima

II. Fare propri i metodi pratici

Riunione e lezione attiva, i "clic" essenziali
Giochi di ruolo e loro adattamenti operativi
Impiego del corpo e del movimento
Tecniche di defaticamento e ri-attivazione
Uso mirato della musica

Riunione di ascolto emotivo e suoi derivati
Alleggerimenti, umorismo: la scem-terapy

III. Contesti, conduttori, partecipanti

Passi del conduttore: "dieci mosse essenziali"
I fattori che bloccano l'attivazione
Vantaggi e svantaggi dei metodi attivi
I diversi ruoli di conduzione
Casi concreti, esercitazioni, prove pratiche

METODOLOGIA DIDATTICA

Nei corsi della Scuola utilizziamo l'ampio bagaglio di quella che possiamo definire "tecnologia umana" (linguaggi, pensieri, emozioni, memoria, relazione) per iniziare da subito a imparare a facilitare scambi, interlocuzioni, gruppi. L'approccio non è solo teorico, facciamo esercizi pratici da subito, per renderci attivi nell'apprendimento. Utilizziamo gesti, espressività del corpo, ritmo, simulazioni e musica, per una didattica divertente e anche di senso, proprio per risvegliare il nostro potenziale e imparare ad adottare gli strumenti in programma. VIENI A PROVARE!



A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. In particolare per le figure organizzative che hanno contatto con persone e gruppi: capi, coordinatori, team-leadership, project-manager. E anche per quelli che conducono lezioni e formazioni per adulti e nelle scuole: formatori, coach, insegnanti, animatori. Infine, agli adulti interessati alla crescita personale.

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente all'Università di Pisa

Ha insegnato per dieci anni al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro associato della Società Italiana di Biosistemica. Da ventiquattro anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Approfondisce i fenomeni del comportamento interpersonale prosociale e i processi di facilitazione nei gruppi associati in particolare ai fenomeni di comunicazione, negatività e motivazione positiva. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di più di venti libri, tra cui: La spinta che attiva (2019); Manuale anti-negatività (2019); L'intelligenza di unire (2017); Biosistemica: la scienza che unisce (2015); Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

La ricerca sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



FORMATO

Il Workshop è composto da 8 ore, nella giornata di giovedì **4 aprile 2019**.

Orari: ore 9.30-17.30. Numero minimo 10 partecipanti.

LUOGO

Il Workshop si tiene a Firenze, presso il centro AGORamente, via Marsilio Ficino 12 (zona viali, piazza della Libertà). Bus n. 17 dalla stazione S. Maria Novella.

MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante riceve una dispensa metodologica.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € 120. A chi serve fattura va aggiunta l'Iva (la Scuola ha regime forfettario senza impiego di fattura elettronica). Il termine ultimo per iscriversi è il giorno **27 marzo 2019**.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la [scheda di iscrizione](#) (nel sito) e inviarla via mail unitamente alla ricevuta di versamento del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



Tutor organizzativo:
Dino Mancarella, tel. 347.7110281

La **Scuola Facilitatori** nasce in Toscana nel 2007, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura innovativa del "facilitatore" nei contesti sociali, nei casi di conflitti e complessità nei gruppi di lavoro, negli enti di sviluppo e apprendimento. La mission della Scuola è sviluppare pratiche collaborative dentro le organizzazioni, diffondere per adulti e cittadini le competenze sociali, costruire unioni per l'ottimizzazione del capitale sociale, economico e ambientale, portare nelle scuole i metodi didattici attivi. La Scuola Facilitatori è diretta dal dr. Pino De Sario.