

Workshop | 12h | Napoli | 2-3 marzo | 2019

Manuale anti-negatività

Trasformare i conflitti in risorse positive, al lavoro e nelle relazioni

Conduce dr. Pino De Sario, consulente in facilitazione

PREMESSA

Possiamo considerare il comportamento negativo - conflitti, malessere, errori - un intreccio di fattori con più provenienze: innata (come mammiferi), personale (come individui), sociale (come organizzazioni). Di fatto, un cocktail che scatena troppe cose, che solitamente facciamo tutti fatica a fronteggiare e appianare. Il workshop è un ottimo compendio pratico per le competenze personali e professionali. Impareremo a sviluppare una speciale *intelligenza di unire*, antidoto allo spreco di salute e di tempo.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Apprendimento di tecniche pratiche per il lavoro e le relazioni.
- Allenamento fattivo dei metodi essenziali.
- Conoscenza delle dinamiche neuro-mentali che agiscono in tutti noi.

PROGRAMMA

I. Il fiore del negativo-positivo

Siamo sia positivi che negativi
Dai diamanti non nasce nulla, dal letame...
Tre cervelli e tre comportamenti naturali
L'amigdala, la mandorla che ci agita
La negatività scava la buca, la positività pianta l'albero

II. Il frutto della trasformazione

Abbiamo bisogno di nuovi strumenti e nuove sensibilità
La capacità trasformativa, da agire nella quotidianità
Emozioni: regolazione, riparazione, garbo comportamentale
Esercizi, tecniche, casi concreti

III. Le applicazioni positive

Quando l'altro è negativo: cosa fare
Quando due persone sono negative tra loro: cosa fare
Quando io sono negativo: cosa fare
Come gestire il proprio negativo
Aumentare la propria positività: cosa fare
Il manuale anti-negatività nel contesto lavoro e gruppi

A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. Alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori). Agli adulti interessati alla crescita personale, ai cittadini membri di associazioni, ai genitori per la loro relazione in famiglia.



METODOLOGIA DIDATTICA

Nei corsi della Scuola utilizziamo l'ampio bagaglio di quella che possiamo definire "tecnologia umana" per iniziare da subito a imparare a facilitare. L'approccio non è solo teorico, facciamo esercizi pratici, mirati dapprima a renderci consapevoli delle nostre risorse, e poi ad usarle intenzionalmente per interagire con rinnovata efficacia. Utilizziamo i gesti, la prossemica, l'espressività del corpo, il ritmo, la musica per risvegliare il nostro potenziale e imparare a servircene in modo consapevole e anche divertente. VIENI A PROVARE!

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente all'Università di Pisa

Ha insegnato per dieci anni al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro associato della Società Italiana di Biosistemica. Da ventitré anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Approfondisce i fenomeni del comportamento interpersonale prosociale e i processi di facilitazione nei gruppi associati in particolare ai fenomeni di discomunicazione, barriera e negatività. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di più di venti libri, tra cui: La spinta che attiva (2019); Manuale anti-negatività (2019); L'intelligenza di unire (2017); Biosistemica: la scienza che unisce (2015); Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

La ricerca sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



FORMATO

Il Workshop è composto da 12 ore, nelle giornate del **2-3 marzo 2019**.

Orari: sabato, ore 9.30-18.00; domenica, ore 9.30-14.00. Numero minimo di partecipanti 10.

LUOGO

Il Workshop si tiene a Napoli. La sede viene comunicata all'atto dell'iscrizione.

MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante avrà in regalo copia del nuovo libro "Manuale anti-negatività", Terra Nuova, 2019.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € 120. A chi serve fattura va aggiunta l'Iva (la Scuola ha regime forfettario senza impiego di fattura elettronica). Il termine ultimo per iscriversi è il giorno **23 febbraio 2019**.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito) e inviarla via mail unitamente alla ricevuta di versamento del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.

Segreteria organizzativa, Napoli:
cell. 338.4038848 Maria Grasso
mail: mariagrasso@libero.it



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



La **Scuola Facilitatori** nasce in Toscana nel 2007, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura innovativa del "facilitatore" nei contesti sociali, nei casi di conflitti e complessità nei gruppi di lavoro, negli enti di sviluppo e apprendimento. La mission della Scuola è sviluppare pratiche collaborative dentro le organizzazioni, diffondere per adulti e cittadini le competenze sociali, costruire unioni per l'ottimizzazione del capitale sociale, economico e ambientale, portare nelle scuole i metodi didattici attivi. La Scuola Facilitatori è diretta dal dr. Pino De Sario.

