

Live Webinar | Sabato 6 giugno 2020 | € 60+Iva |

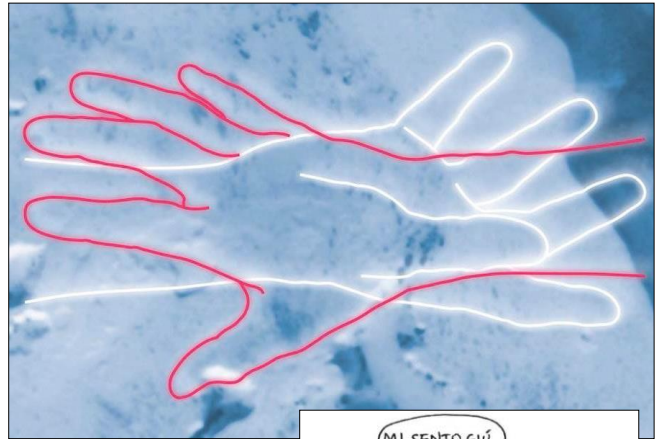
Regolare le emozioni

Metodi pratici per stare bene nell'emergenza

con Pino De Sario | Ore 10-13 | Zoom-meeting

DESCRIZIONE

Le emozioni scompaginano i piani della persona, delle relazioni, delle azioni. L'epidemia da covid-19 ci ha messo tutti sotto una pressione inaspettata con una altissima sofferenza. Le emozioni sono fenomeni innati e appresi che coinvolgono corpo, vissuti, pensieri, relazioni. Tutti noi possiamo guarire dalle emozioni negative, il punto è attivarsi socialmente e assumere metodi adeguati: conoscerle, accoglierle e ascoltarle, portarle fuori e condividerle, esprimerle nelle forme adatte ai diversi contesti, evitare l'isolamento. Per aprirsi ad una nuova capacità ottimale di recupero e riparazione.



OBIETTIVI

- Conoscenza di come funziona il processo di "regolazione delle emozioni".
- Cenni di neurobiologia delle emozioni.
- I passi operativi: osservare, notare, nominare, descrivere senza vergogna.

METODO DIDATTICO

Nei Webinar della Scuola utilizziamo l'ampio bagaglio della "facilitazione" per integrare il mezzo multimediale con i metodi per coinvolgere e attivare i partecipanti. Il Live webinar alterna così unità di: a) lezione interattiva, b) teoria e pratica, c) esercitazioni, d) casi concreti, e) micro-attivazioni "corpo piccolo". Per un insieme didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.



DOCENTE

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi

Ha insegnato all'Università di Pisa, Scienze per la pace, "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro della Società Italiana di Biosistemica. Lavora nelle aziende, come formatore e consulente-facilitatore, per sviluppare la "tecnologia del gruppo", profonda e circolare, che possa governare barriere e negatività in direzione di un'intelligenza di unire, coinvolgere, integrare. Fondatore della Scuola Facilitatori.

Autore di più di: La spinta che attiva (2019); Manuale anti-negatività (2019); L'intelligenza di unire (2017); Biosistemica: la scienza che unisce (2015); Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

ISCRIZIONI

Quota € 60 + Iva (€ 73,20). Iscrizioni aperte.	Termine ultimo 1 giugno 2020.
Versamento: Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.	Inviare <u>scheda di iscrizione</u> (nel sito), e ricevuta del versamento alla mail Segreteria.

Crediti utili per il Master in Facilitazione esperta.



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. È un ente culturale-formativo fondato per la diffusione di una cultura collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per sviluppare situazioni ad alta complessità.