

Workshop | 8-16h | Bologna | 17 aprile-16 ottobre | 2020

# Negatività e conflitti

Il metodo anti-negatività nelle situazioni compromesse

Conduce dr. **Pino De Sario**, consulente in facilitazione, fondatore della Scuola Facilitatori

## PREMESSA

Possiamo considerare il comportamento negativo - conflitti, malessere, errori - un intreccio di fattori con più provenienze: innata (come specie), personale, sociale (dei contesti). Di fatto, un cocktail che scatena una miriade di impulsi, che solitamente facciamo tutti fatica a fronteggiare e appianare.

Il workshop è un ottimo compendio pratico che va a colmare un deficit di competenze sia professionali che personali. Impareremo a sviluppare metodo e pratiche, anziché affidarci alle solite prediche, leva residuale di adulti ignari e non preparati.

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Apprendimento di pratiche operative.
- Allenamento fattivo delle tecniche.
- Conoscenza della dinamica cervello-mente che agisce in noi e in ogni gruppo.

## PROGRAMMA

### I. La mappa chiave

Siamo sia positivi che negativi  
Tre cervelli, tre comportamenti automatici  
L'amigdala, un'agitazione di fabbrica  
Tre fonti della negatività: bio, psico, sociale

### II. Il metodo Anti-negatività

La Capacità negativa: accogli, contieni, trasforma  
Quando l'altro è negativo, cosa fare, strumenti  
In posizione terza, con due persone negative tra loro  
In un gruppo di lavoro, cosa fare, strumenti  
Curo il mio negativo, gestione personale di buche e malessere  
Due tipi di fronteggiamento: negatività bassa e alta  
Emozioni: regolazione, riparazione, garbo comportamentale  
Esercizi, tecniche, casi concreti

### III. Le applicazioni protettive e costruttive

Nel ruolo di membro di un gruppo, con colleghi e con utenti  
Come capo e leader di un gruppo  
Allenamento di parola, attivazione corporea, relazione

## A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. In particolare ai ruoli delle aziende (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (educatori, insegnanti, psicologi, formatori). Questi metodi sono importanti anche per gli adulti interessati alla crescita personale, per i cittadini membri di associazioni, per i genitori nelle relazioni in famiglia.



## METODOLOGIA DIDATTICA

Nei corsi della Scuola utilizziamo l'ampio bagaglio di quella che chiamiamo "tecnologia umana" per iniziare da subito a imparare i nuovi metodi, a facilitare e facilitarci. L'approccio non è solo teorico, facciamo esercizi pratici, mirati dapprima a renderci consapevoli delle nostre risorse, e poi ad usarle intenzionalmente per interagire con rinnovata efficacia. Utilizziamo i gesti, la prossemica, l'espressività del corpo, il ritmo, la musica per risvegliare il nostro potenziale e imparare a servircene in modo consapevole ed efficace. VIENI A PROVARE!

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

**Pino De Sario**, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente all'Università di Pisa

Ha insegnato per dieci anni al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro associato della Società Italiana di Biosistemica. Da venticinque anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Approfondisce i fenomeni del comportamento interpersonale prosociale e i processi di facilitazione nei gruppi associati in particolare ai fenomeni di discomunicazione, barriera e negatività. Fondatore della Scuola Facilitatori.

Autore di più di venti libri, tra cui: La spinta che attiva (2019); Manuale anti-negatività (2019); L'intelligenza di unire (2017); Biosistemica: la scienza che unisce (2015); Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).



La ricerca sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso in Scienze per la Pace  
Università degli Studi di Pisa

## FORMATO

Il Workshop è: • una singola data • entrambe le date. Giornate: **17 aprile** e **16 ottobre 2020** (di venerdì).  
Orari: ore 9.30-17.30. Numero di partecipanti minimo 10, max 24. Consegna di una dispensa.  
Abbinato al workshop, possibilità di coaching individuale sulla negatività (3 incontri di 60', on-line).

## LUOGO

Il Workshop è a Bologna, presso Open Group, Mura di Porta Galliera n. 1/2A, nei pressi della stazione Fs.

## QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. La quota di iscrizione di una singola giornata è di **€ 150**. La quota per entrambe le giornate è di **€ 250**. Per il coaching € 120. L'intero percorso € 350. Per fattura aggiunta di Iva, per gli altri tessera della Scuola. Il termine ultimo: prima data **3 aprile 2020**, seconda data **2 ottobre 2020**.  
Compilare la scheda di iscrizione (nel sito), e inviarla via mail unitamente alla ricevuta di versamento del bonifico a: Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



**Scuola FACILITATORI**

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199  
[segreteria@scuolafacilitatori.it](mailto:segreteria@scuolafacilitatori.it)  
[www.scuolafacilitatori.it](http://www.scuolafacilitatori.it)



La **Scuola Facilitatori** nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. È un ente culturale-formativo fondato per la diffusione di una cultura collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per sviluppare situazioni ad alta complessità.