



Scuola
FACILITATORI

Workshop | 12h | Firenze | 18-19 gennaio | 2020

I tre cervelli dei gruppi

L'arte di collegare i cervelli e unire le persone

Conduce dr. Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo e formatore

PRESENTAZIONE

In ogni gruppo umano, tendiamo a considerare solo due fattori: a) il ruolo; b) la personalità. Alla luce dei numerosi studi delle neuroscienze, a nostro avviso ne va aggiunto un terzo: c) la specie, che incapsula in ognuno di noi automatismi innati già presenti alla nascita, con caratteristiche universali, uguali cioè ai nostri simili in tutto il mondo, per noi *sapiens*, "mammiferi ultra sociali".

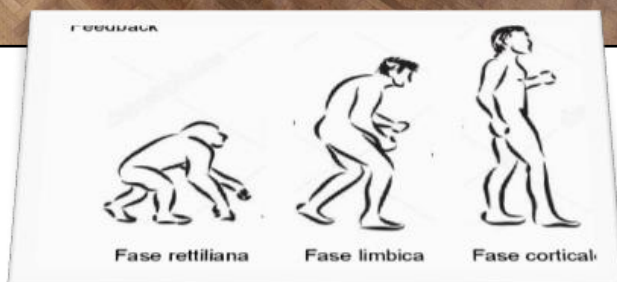
In ogni gruppo di lavoro, in ogni classe, anche in ogni famiglia, quindi, il campo di complessità è dato anche dalle funzioni che per natura ereditiamo dai nostri antenati: per esempio, certa voracità per cose materiali, oppure il senso divisivo di molta emotività, l'occhio per occhio di quando siamo criticati, o infine dare colpe agli altri per i flop racimolati. Nei gruppi di lavoro e di vita, pulsano quindi tre cervelli, che è bene conoscere, e mettere in conto, quanto prima!



OBIETTIVI SPECIFICI

Nel solco didattico tracciato dalla Scuola, costruito su contenuti e su metodi d'aula inclusivi, il workshop si propone di:

1. Introdurre la mappa dei "tre cervelli".
2. Comprendere quanto i comportamenti nei gruppi siano provocati da tre forze innate, diverse tra loro.
3. Costruire i primi metodi per facilitare gli scambi produttivi e sociali nel lavoro e nella vita personale.



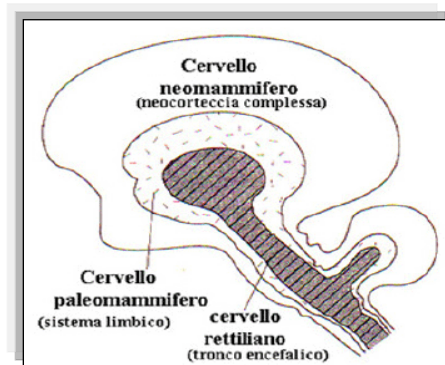
PROGRAMMA

I. Più volte al giorno, avanti e indietro, sotto e sopra

- Prime basi, le tante spinte a crescere e a regredire
- I tre cervelli di Paul MacLean, tre ere diverse, una sopra l'altra
- I tre comportamenti autonomici di Stephen Porges
- Pratiche per un cervello felice

II. Ipotesi pratiche di facilitazione dei gruppi

- Nesso fare-parlare, moderatore di eccessi e generatore di risorse
- Ingaggio sociale, mettere insieme corpo, emozioni, ragione
- Facilitare i tre cervelli nelle riunioni produttive
- Curare i tre cervelli con le riunioni di ascolto
- L'arte di collegare e connettere i tre cervelli (artenuare) e unire le persone e i gruppi (union-making)



METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è di tipo esperienziale, incoraggia scambi, movimenti, riflessioni. La didattica è multimodale, ovvero alterna unità: *a)* in forma di lezione interattiva, *b)* teoria e pratica, *c)* esercitazioni, *d)* casi concreti, *e)* modello attenzione: corpo esperto e "corpo piccolo", *f)* muoversi con la musica, *g)* umorismo. Per un continuum di generi e funzioni che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.

A CHI È RIVOLTO

Il workshop è aperto a tutti. In particolare alle figure organizzative che hanno il contatto con persone e gruppi: capi, coordinatori, project-manager. E anche a quelli che conducono lezioni e formazioni per adulti e nelle scuole: formatori, coach, insegnanti, animatori. Infine, agli adulti interessati alla crescita personale.

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente Università di Pisa

Ha insegnato al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro della Società Italiana di Biosistemica. Da venticinque anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di libri, tra cui: *La spinta che attiva* (2019); *L'intelligenza di unire* (2017); *La riunione che serve* (2008); *Il facilitatore dei gruppi* (2006), *Professione facilitatore* (2005).

FORMATO

Il Workshop è composto da 12 ore, sabato e domenica 18-19 gennaio 2020.

Sabato: h. 9.30/13.30 e 14.30/18.30. Domenica: h. 9.30/13.30. Numero minimo 10 partecipanti, max 20. Venire con abiti comodi. Ogni partecipante riceve una dispensa metodologica e una scheda metodologica.

LUOGO

Il Workshop si tiene a Firenze, presso il centro AGORAMENTE, via Marsilio Ficino 12 (zona viali, piazza della Libertà). Bus n. 17 dalla stazione S. Maria Novella.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione di questo workshop è promozionale: € 90 + Iva. Il termine ultimo per iscriversi è il giorno **10 gennaio 2020**.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la [scheda di iscrizione](#) (nel sito) e inviarla via mail unitamente alla ricevuta di versamento del bonifico a: Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it

www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. È un ente culturale-formativo fondato per la diffusione di una cultura collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per sviluppare situazioni ad alta complessità.