

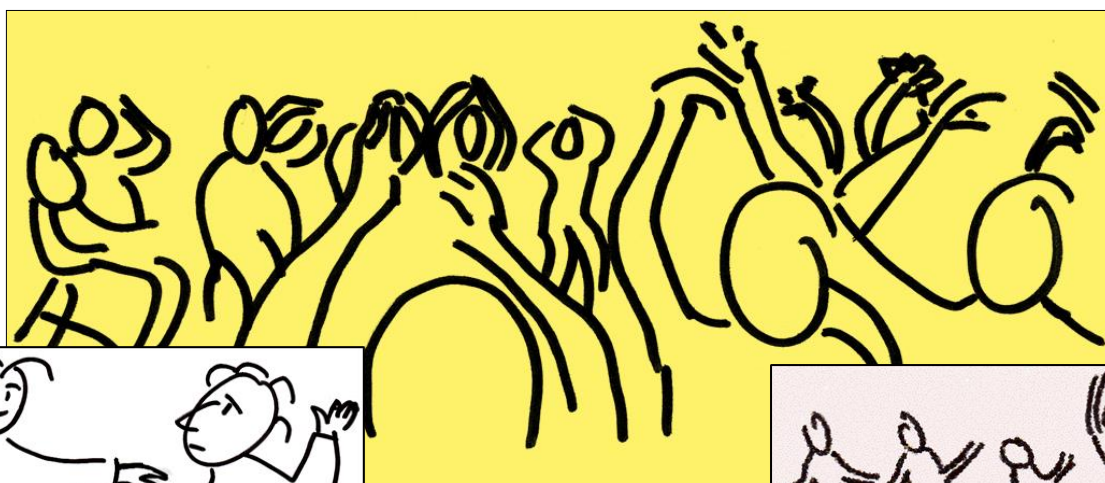


Workshop | 7h | Online | 15 ottobre | 2021

MusicaGement

Usare la musica per l'ingaggio sociale, fare gruppo, la formazione

Conduce dr. Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo e formatore



PRESENTAZIONE DEL WORKSHOP

Che la musica ci renda più intelligenti è un concetto che trova ormai conferma in molti studi di neuroscienze e psicologia. La musica nei gruppi porta integrazione, infatti, al movimento mentale della parola, possiamo aggiungere anche il movimento corporeo, sede di intelligenze e creatività. La musica è anche evocatrice di emozioni e sentimenti, può indurre melodia e calma, può sollecitare l'attivazione. Tutte qualità che spesso stentano nei contesti sociali e lavorativi. In questo ws su canale digitale, sperimentiamo tutte le possibilità propizie applicabili a distanza. Alcuni spunti vengono poi offerti per quando i gruppi torneranno in presenza. La musica piace al nostro cervello, crea reazioni positive come quelle per cibo, sesso e arte, visto che attiva la dopamina, neuromodulatore della piacevolezza e dell'appagamento. Scrive Oliver Sacks: "La musica non è solo bellezza, e men che meno un lusso, ma è anzi un modo fondamentale per esprimere la nostra umanità".

OBIETTIVI SPECIFICI

Nel solco didattico tracciato dalla Scuola, il workshop si propone di:

1. Sviluppare i metodi per accendere e gestire l'energia gioiosa in un gruppo anche su canale digitale.
2. Saper introdurre l'ingaggio sociale con micro-attivazioni (corpo piccolo).
3. Creare climi costruttivi e partecipativi per comunicare, decidere, progettare.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il workshop è di tipo esperienziale, incoraggia scambi, attivazioni, riflessioni. La didattica è multimodale, ovvero sviluppa unità: *a)* in forma di lezione attiva, *b)* alternanza di teoria e pratica, *c)* esercitazioni, *d)* casi concreti e role-playing, *e)* sviluppo dell'attenzione "corpo piccolo". Per un continuum di generi e funzioni che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.

