



MasterFace | 1° liv. | 50h | Bologna | febbraio-maggio | 2022

Metodi per facilitare

♦ 23a edizione

Introduzione agli strumenti della "facilitazione esperta" nei suoi 4 vertici di competenze. Impariamo a condurre gruppi, gestire buone relazioni, creare ambienti collaborativi.

Conduce **dr. Pino De Sario**, consulente in facilitazione, ideatore del face-model

PREMESSA

Le difficoltà giornaliere, emergenze, incertezze e complessità richiedono all'adulto, al professionista, a chi riveste ruoli in azienda o nel sociale, un bagaglio di conoscenze e di capacità nuovo, che dal 2005 abbiamo codificato nell'approccio della "facilitazione esperta" e nel "face-model". Convivenza, relazioni, emozioni, fare gruppo, mediazione, gestione di conflitti e negatività, leadership e motivazione sono le capacità sempre più richieste e irrinunciabili sia nella sfera personale che nel lavoro. Capacità che richiedono un lavoro personale oltre che professionale, che include corpo, mente, relazioni. Il corso è una vera e propria palestra di nuova umanità, per soggetti che comprendono l'impellenza all'unire, a creare ambienti non discriminatori e più calorosi. Tutte capacità accessibili a tutti.

A CHI È RIVOLTO

I metodi per facilitare sono fondamentali per:

- le professioni (avvocati, project-manager, architetti);
- i ruoli aziendali (capi, Hr, dirigenti, coach, formatori);
- il sociale (educatori, assistenti sociali, responsabili);
- adulti e genitori per la loro crescita personale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisizione della metodologia della Facilitazione esperta
- Apprendimento-allenamento delle "4F".
- Prove di dualità, capacità ecologica di connessione.
- Automiglioramento, le forme vitali del facilitatore.

PROGRAMMA

Le basi della "facilitazione esperta, il nesso produzione-partecipazione
Il face-model, le "2P", le "4F", esposizione delle capacità facilitatrici

I. Area dell'organizzazione, fare e impostare

Coordinare "F1". Curare l'azione e la relazione, fare+parlare, contenuto+processo

Metodi efficaci per condurre azioni, tavoli, aule, progetti

Tre cervelli dei gruppi, Tre comportamenti automatici, primi cenni sul comportamento, l'ingaggio come chiave

Tecniche: Apprezzamento, Critica costruttiva, Sicurezza psicologica, Doppia cornice, Corpo esperto, Calore sociale

II. Area del coinvolgimento dialogico, parlare e comunicare

Coinvolgere "F2". Alternare punto di vista personale e punto di vista dell'altro. Frequenti barriere distorsive

Strumenti per la dialogicità, l'immedesimazione, la negoziazione, l'inclusione

L'ascolto attivo, profondo e concentrato, galleria dei feedback

Tecniche: Io-assertivo, Brevità e ritmo, Cambio turno (no ai monologhi), Negoziazione



Illustraz: Beppe Giacobbe

III. Area delle emozioni e dell'aiuto, gestire preoccupazioni e negatività

Aiutare "F3". Non soffocare le negatività (conflitti, malessere, errori), esplorare, sostare, connettere
Metodi per la relazione di aiuto, la trasformazione delle negatività nei gruppi e nelle relazioni
Negatività con l'altro, nella riunione, la riparazione ex-post, negativo e positivo sono connessi
Tecniche: Parola chiave e direzionale, Tripletta, Terzo tempo, Curo il mio negativo

IV. Area dell'impegno e della positività, produrre e creare

Attivare "F4". Competenze per sviluppare impegno, presenza, voglia di fare, utilizzare ciò che c'è
Strumenti per attivare, risvegliare, mobilitare, la spinta che attiva, i piani di azione
Tecniche: Riunione produttiva, Riunione di ascolto, Metodi per attivare, Forme vitali del facilitatore
Agenda delle 25 tecniche base facilitatrici (1° liv.). Meno prediche e più pratiche!

COL 1° LIV. SI È IN GRADO DA SUBITO DI:

• Adottare uno sguardo più aperto • Valorizzare persone e fatti • Fare critiche sopportabili per l'altro • Impostare progetti e gruppi di lavoro • Mettere più corpo negli scambi • Calmarsi, essere presenti • Coinvolgere • Sintonizzarsi, comprendere • Comunicare in riunione • Sostenere le proprie idee • Gestire varie forme di negatività • Riparare dopo uno scontro o diverbio • Gestire stress e logoramento • Trasformare negatività • Regolare le emozioni • Facilitare un tavolo di riunione • Negoziare • Attivare • Coltivare e assaporare la bellezza • Generare intelligenza collettiva.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è la combinazione di Esperienza + Metodi. Si snoda sulle competenze professionali, con finestre che si aprono anche sul piano della crescita personale.

La didattica è multimodale, alterna unità: • lezione interattiva • teoria nella pratica • esercitazioni • casi concreti • ascolto emotivo • movimento corporeo • muoversi con la musica • umorismo. Per un continuum di generi che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente. Il 1° liv. è inserito nel MasterFace composto da tre livelli, i due livelli sono facoltativi.



DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente Università di Pisa

Ha insegnato al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro della Società Italiana di Biosistemica. Da venticinque anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di libri, tra cui: Facilitazione (2021); La spinta che attiva (2019); L'intelligenza di unire (2017); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

FORMATO E ACCESSO

METODI PER FACILITARE - 1° liv. 23a ediz. - 50 ore di aula, 4 fine settimana, 10 ore di tirocinio a casa.

Le date sono: - **5-6 febbraio** - **5-6 marzo** - **2-3 aprile** - **7-8 maggio 2022.**

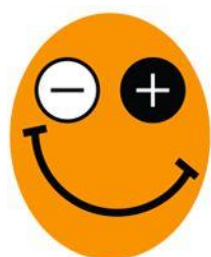
Orari: sabato, h. 9.30-18.15; domenica, h. 9.30-13.30. Numero minimo 10, numero massimo 25. Consegna di attestato. Ogni partecipante riceve Dispensa e Allenamento metodologico. Il corso è aperto a tutti.

LUOGO

Il corso si tiene a Bologna, presso Open Group, Mura di Porta Galliera n. 1/2A, pressi stazione Fs (una piccola strada parallela ai viali, con la stazione alle spalle a sinistra). La Scuola osserva i requisiti di protezione anti covid-19.

QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. La quota è di **€ 620**, che scende a **€ 590** per chi si iscrive entro il **31 ottobre**. Il termine ultimo è il **26 gennaio 2022**. Nella quota è inclusa la tessera come socio ordinario, con annessa ricevuta; chi volesse fattura l'Iva va aggiunta. Possibilità di versamenti rateizzati. Nel periodo covid le caparre vengono restituite. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito), versare caparra di € 100 e inviare mail. Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



Scuola Facilitatori

SAPERE SOCIALE, ARTE RELAZIONALE, BENE COMUNE

tel. + 39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. La Scuola è un ente culturale-formativo fondato per la creazione di una intelligenza collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per governare contesti ad alta complessità. La Scuola dal 2021 è un'associazione di promozione sociale (aps).