



MasterFace | 1° liv. | 50h | Online | aprile-luglio | 2021

# Metodi per facilitare

◆ 20a Edizione

Introduzione agli strumenti della "facilitazione esperta"  
nei suoi 4 vertici di competenze. Integrare corpo, emozioni e  
relazioni, per facilitare gruppi e facilitare sé.

Conduce **dr. Pino De Sario**, consulente in facilitazione, ideatore del face-model

## PREMESSA

Nel 2005 abbiamo codificato il modello della "facilitazione esperta"<sup>1</sup>, nel 2010 abbiamo compreso che era necessario diffonderne le funzioni (più che il ruolo), nel 2017 abbiamo individuato le sue possibili finalità più ampie, oltre al saper coinvolgere e attivare, la facilitazione e un facilitatore accompagnano i soggetti a passare dai piccoli interessi particolari a interessi di insieme, offrendosi come *funzione-ponte* per unire.

Nel pieno delle emergenze, la funzione facilitatrice è strategica per i capi, ma anche per i membri dei gruppi, per i team-leader, i coordinatori, i consulenti, i coach, gli Hr, gli operatori del sociale, gli assistenti sociali, i formatori. Per il coinvolgimento e l'attivazione delle persone nelle aziende e nel sociale.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisizione della metodologia della Facilitazione.
- Apprendimento-allenamento delle "4F".
- Prove di dualità, pensiero ecologico e complesso.
- Automiglioramento, le forme vitali del facilitatore.

## A CHI È RIVOLTO

La prima edizione di "Metodi per facilitare" è del 2007. Nei quattordici anni si è confermato che questi strumenti sono fondamentali per le professioni (avvocati, project-manager, architetti), per le figure nelle aziende (capi, Hr, dirigenti, coach, formatori), per il sociale (educatori, assistenti sociali). Ma c'è chi frequenta il corso anche per la propria crescita personale.

## PROGRAMMA

Le basi della "facilitazione esperta", approccio di tipo neurosociale, che cura produzione e partecipazione  
Il face-model, le "2P", le "4F", esposizione delle capacità facilitatrici

### I. Area dell'organizzazione e del fare

Coordinare l'azione "F1". Nesso produzione-partecipazione

Metodi per condurre azioni, tavoli, aule, progetti

Tre cervelli dei gruppi, Tre comportamenti automatici, l'integrazione di tre forze divergenti

Tecniche: Apprezzamento, Critica costruttiva, Sicurezza psicologica, Doppia cornice, Corpo esperto, Respiro

### II. Area del coinvolgimento e del parlare



<sup>1</sup> La Facilitazione esperta muove le basi connettendo e sintetizzando approcci provenienti da: *management comportamentale* (Kets de Vries, Schein, Thaler, Weick); *psicologia sociale* (Bion, Ekman, Goleman, James, Lewin, Liss, Rogers, Spaltro, Stern, Zimbardo); *neurobiologia interpersonale* (Cozolino, Damasio, LeDoux, MacLean, Maturana, Panksepp, Porges, Siegel); *pedagogia attiva* (Dewey, Knowles, Kolb, Morin, Tich Nath Hanh).

Coinvolgere, includere negoziare "F2". Le chiavi per la comunicazione circolare  
Strumenti per il dialogo, l'immedesimazione, la negoziazione, l'inclusione  
L'ascolto attivo, profondo e concentrato, galleria dei feedback  
Tecniche: Io-assertivo, Brevità e ritmo, Parola circolare, Negoziazione



### III. Area delle emozioni, delle negatività e dell'aiuto

Trasformare la negatività "F3". Una nuova funzione generativa  
Metodi per la relazione di aiuto, la trasformazione efficace delle negatività  
Gestione con l'altro, nel gruppo, riparazione, in posizione terza, con sé  
Tecniche: Parola chiave e direzionale, Tripletta, Terzo tempo, Mediazione tra le parti, Curo il mio negativo

### IV. Area dell'impegno e della positività

Attivare, impegno e motivazione "F4". Lo sviluppo di benessere e positività  
Strumenti per la motivazione, le buone riunioni, la spinta che attiva  
Tecniche: Riunione produttiva, Riunione di ascolto, Metodi per attivare, Forme vitali del facilitatore

## COL 1° LIV. SI È IN GRADO DA SUBITO DI APPLICARE:

Questo corso di 1° liv. è inserito nel MasterFace composto complessivamente da tre livelli. • Nesso produzione-partecipazione • Tre cervelli dei gruppi • Coordinamento tavoli ed eventi organizzativi • Metodi per il coinvolgimento, l'inclusione nei gruppi • Modelli collettivi e circolari • Gestione conflitti e negatività • Contenere i poli di caos e rigidità • Regolazione delle emozioni • Sviluppare ottimismo, presenza, integrazione • Generare intelligenza valorizzativa, linguaggio positivo • Meno prediche e più pratiche • La capacità di unire, "artenuare" • Ingresso nel "laboratorio delle relazioni umane".

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è la combinazione di Esperienza + Metodi. Sul canale online sperimentiamo la didattica multimodale, teoria e pratica, attivazione corporea, condivisione emotiva. La didattica infatti alternerà unità con: • Lezione interattiva • Teoria nella pratica • Esercitazioni • Mini casi concreti • Ascolto emotivo • Mini attivazioni corporee • Umore. Per un continuum di generi che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.

## DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

**Pino De Sario**, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente Università di Pisa

Ha insegnato al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro della Società Italiana di Biosistemica. Da venticinque anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di libri, tra cui: Facilitazione (2021); La spinta che attiva (2019); L'intelligenza di unire (2017); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

## FORMATO E ACCESSO

METODI PER FACILITARE, 1° livello, è composto da 50 ore di aula, organizzate in 4 moduli di fine settimana.

Le date sono: • **10-11 aprile** • **8-9 maggio** • **12-13 giugno** • **3-4 luglio 2021**.

La didattica è varia e quindi sostenibile su canale online. Le unità didattiche sono brevi, intervallate da brevi intervalli. Orari: sabato, h. 9.30-18.15; domenica, h. 9.30-13.30. Numero minimo 10, numero massimo 25. Consegna di attestato. Ogni partecipante riceve Dispensa e Allenamento metodologico. Il corso è aperto a tutti.

## QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. La quota è di **€ 520**, che scende a **€ 470** per chi si iscrive entro il **28 febbraio**. Il termine ultimo è il **31 marzo 2021**. Per partecipare si diventa soci dell'Ass. Scuola Facilitatori, la tessera è inclusa nella quota. A chi serve fattura l'Iva va aggiunta. Possibilità di versamenti rateizzati. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito), versare caparra di € 100 e inviare mail. Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



**Scuola Facilitatori**

SAPERE SOCIALE, ARTE RELAZIONALE, BENE COMUNE

tel. + 39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it

www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. La Scuola è un ente culturale-formativo fondato per la diffusione di una cultura collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per sviluppare contesti ad alta complessità.