



MasterFace | 1° liv. | 50h | Online | settembre-dicembre | 2021

Metodi per facilitare

♦ 22a edizione

Introduzione agli strumenti della "facilitazione esperta" nei suoi 4 vertici di competenze. Integrare corpo, emozioni e relazioni, per facilitare gruppi e facilitare sé.

Conduce **dr. Pino De Sario**, consulente in facilitazione, ideatore del face-model

PREMESSA

Nel 2005 abbiamo codificato il modello della "facilitazione esperta"¹, nel 2010 abbiamo compreso che era necessario diffonderne le funzioni (più che il ruolo), nel 2017 abbiamo individuato le sue possibili finalità più ampie, oltre al saper coinvolgere e attivare, la facilitazione e un facilitatore accompagnano i soggetti a passare dai piccoli interessi particolari a interessi di insieme, offrendosi come *funzione-ponte* per unire. Nel pieno delle emergenze, la funzione facilitatrice è strategica per i capi, ma anche per i membri dei gruppi, per i team-leader, i coordinatori, i consulenti, i coach, gli Hr, gli operatori del sociale, gli assistenti sociali, i formatori. Per il coinvolgimento e l'attivazione delle persone nelle aziende e nel sociale.

A CHI È RIVOLTO

Questi strumenti sono fondamentali per:

- le professioni (avvocati, project-manager, architetti);
- per i ruoli aziendali (capi, Hr, dirigenti, coach, formatori);
- per il sociale (educatori, assistenti sociali, responsabili);
- molti frequentano per la loro crescita personale.



OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisizione della metodologia della Facilitazione • Apprendimento e allenamento delle "4F".
- Prove di dualità, prospettiva ecologica, calorosa, complessa • Automiglioramento, le forme vitali del facilitatore.

PROGRAMMA

Le basi della "facilitazione esperta", approccio di tipo neurosociale, il nesso produzione-partecipazione Il face-model, le "2P", le "4F", esposizione delle capacità facilitatrici

I. Area dell'organizzazione e del fare

Coordinare l'azione "F1". Nesso compito-relazione
Metodi per condurre azioni, tavoli, aule, progetti

¹ La Facilitazione esperta muove le basi connettendo e sintetizzando approcci provenienti da: *management comportamentale* (Kets de Vries, Schein, Thaler, Weick); *psicologia sociale* (Bion, Ekman, Goleman, James, Lewin, Liss, Rogers, Spaltro, Stern, Zimbardo); *neurobiologia interpersonale* (Cozolino, Damasio, LeDoux, MacLean, Maturana, Panksepp, Porges, Siegel); *pedagogia attiva* (Dewey, Knowles, Kolb, Morin, Tich Nath Hanh).

Tre cervelli dei gruppi, Tre comportamenti automatici, Integrazione
Tecniche: Apprezzamento, Critica costruttiva, Sicurezza psicologica,
Doppia cornice, Corpo esperto, Respiro presente

II. Area del coinvolgimento dialogico e del parlare

Coinvolgere, includere, negoziare "F2". La comunicazione circolare
Strumenti per il dialogo, l'immedesimazione, la negoziazione, l'inclusione
L'ascolto attivo, profondo e concentrato, galleria dei feedback
Tecniche: Io-assertivo, Brevità e ritmo, Parola circolare, Negoziazione

III. Area delle emozioni, delle negatività e dell'aiuto

Trasformare la negatività "F3". Una nuova funzione generativa
Metodi per la relazione di aiuto, la trasformazione delle negatività
Gestione con l'altro, nel gruppo, riparazione, in posizione terza, con sé
Tecniche: Parola chiave e direzionale, Tripletta, Terzo tempo, Mediazione tra le parti, Curo il mio negativo

IV. Area dell'impegno e della positività

Attivare, impegno e motivazione "F4". Lo sviluppo di benessere e positività
Strumenti per la motivazione, le buone riunioni, la spinta che attiva
Tecniche: Riunione produttiva, Riunione di ascolto, Metodi per attivare, Forme vitali del facilitatore



COL 1° LIV. SI È IN GRADO DA SUBITO DI APPLICARE:

Questo corso di 1° liv. è inserito nel MasterFace composto complessivamente da tre livelli. • Nesso produzione-partecipazione • Tre cervelli dei gruppi • Coordinamento tavoli ed eventi organizzativi • Metodi per il coinvolgimento, l'inclusione nei gruppi • Modelli collettivi e circolari • Gestione conflitti e negatività • Contenere i poli di caos e rigidità • Regolazione delle emozioni • Sviluppare ottimismo, presenza, integrazione • Generare intelligenza valorizzativa, linguaggio positivo • Meno prediche e più pratiche • La capacità di unire, "artenuare" • Ingresso nel "laboratorio delle relazioni umane".

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è la combinazione di Esperienza+Metodi. Sul canale online sperimentiamo una didattica multi-modo, teoria e pratica, attivazione corporea, condivisione emotiva. Alterniamo unità con: • Lezione interattiva • Teoria nella pratica • Esercitazioni • Mini casi concreti • Ascolto emotivo • Mini attivazioni corporee • Umore. Per un continuum di generi che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico e divertente.

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, consulente in facilitazione, psicologo dei gruppi, già docente Università di Pisa

Ha insegnato al corso di laurea in Scienze per la pace "Strumenti di facilitazione nel conflitto". Membro della Società Italiana di Biosistemica. Da venticinque anni lavora nelle organizzazioni sia come formatore che consulente sui temi delle abilità manageriali e delle competenze sociali. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di libri, tra cui: Facilitazione (2021); La spinta che attiva (2019); L'intelligenza di unire (2017); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

FORMATO E ACCESSO

METODI PER FACILITARE - 1° livello 22a edizione - è composto da 50 ore di aula, in 4 fine settimana.

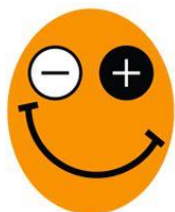
Le date sono: • **25-26 settembre** • **30-31 ottobre** • **27-28 novembre** • **4-5 dicembre 2021.**

La didattica multi-modo risulta sostenibile sul canale online. Le unità didattiche contemplano pause.

Orari: sabato, h. 9.30-18.15; domenica, h. 9.30-13.30. Numero minimo 10, numero massimo 25. Consegna di attestato. Ogni partecipante riceve Dispensa e Allenamento metodologico. Il corso è aperto a tutti.

QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. La quota è di **€ 550**, che scende a **€ 510** per chi si iscrive entro il **15 luglio**. Il termine ultimo è il **15 settembre 2021**. Per partecipare si diventa soci di Scuola Facilitatori aps, la tessera è inclusa nella quota. A chi serve fattura l'Iva va aggiunta. Possibilità di versamenti rateizzati. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito), versare caparra di € 100 e inviare mail. Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



Scuola Facilitatori

SAPERE SOCIALE, ARTE RELAZIONALE, BENE COMUNE

tel. + 39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199

segreteria@scuolafacilitatori.it

www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. La Scuola è un ente culturale-formativo fondato per la diffusione di una cultura collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per sviluppare contesti ad alta complessità.