



Scuola  
Facilitatori

**MASTER-FACE**  
ALTO STUDIO DI FACILITAZIONE

| 2° liv. | 50h | Online | nov-mar | 2022-23

# Strumenti per facilitare

♦ 9a edizione<sup>1</sup>

Collaudare mappe e tecniche per facilitare relazioni e gruppi.  
Raccordare le "4F". Applicare in contesti difficili e complessi.

**Conduce dr. Pino De Sario**, consulente in facilitazione, docente universitario

## PRESENTAZIONE

Il mondo è in difficoltà e col mondo tutti noi. La "facilitazione" è un approccio, uno strumento, una mentalità che mette al centro tre aspetti: gestione-risveglio, senso collettivo, unione. La "facilitazione" incrementa in senso migliorativo i fattori di democrazia, lavoro, salute. Per stare meglio con sé e con gli altri, per muovere con maggiore efficacia il lavoro e i gruppi. La Facilitazione esperta<sup>2</sup> è il modello di sintesi e applicazione da noi elaborato a partire dal 2005, una nuovissima area di competenze sempre più indispensabile per capi, coordinatori, professionisti, consulenti, educatori, cittadini, genitori, gli adulti tutti.

## OBIETTIVI DEL 2° LIVELLO

Nel solco didattico tracciato dalla Scuola, i punti chiave del 2° liv. del MasterFace sono:

- Consolidamento dei metodi della Facilitazione esperta.
- Capacità di applicazione presso tavoli, mediazioni, gruppi.
- Lavoro su di sé, crescita, cura del proprio negativo.
- Approfondimento dell'interconnessione tra biologia (natura), persone e situazioni (cultura).

## A CHI È RIVOLTO

Gli strumenti oggetto del corso sono strategici per:

- Le professioni (avvocati, project-m., architetti);
- I ruoli aziendali (capi, Hr, dirigenti, coach);
- Il sociale (educatori, assistenti sociali, coordin.);
- Per l'adulto e la sua crescita personale.

## PROGRAMMA

### I. Metodi della Facilitazione esperta

Abbiamo bisogno di facilitazione e facilitatori  
Face-model, le "2P" e le "4F"

Le tecniche, la cassetta del 2° livello

Il comportamento è "natural-culturale"

Negativo e positivo, le due nature variabili

Facilitazione: meno prediche e più pratiche

Sviluppo dei fattori di calore sociale e ingaggio

### II. I setting di facilitazione, casi pratici

Stare con le persone coinvolte direttamente



<sup>1</sup> In epoca Covid, le caparre vengono restituite per intero.

<sup>2</sup> La Facilitazione esperta connette fattori provenienti da management comportamentale (Kets de Vries, Schein, Thaler, Weick); psicologia sociale (Bion, Dana, Ekman, Goleman, James, Lewin, Liss, Rogers, Spaltro, Stern, Zimbardo); neurobiologia interpersonale (Cozolino, Damasio, LeDoux, MacLean, Maturana, Panksepp, Porges, Siegel); pedagogia attiva (Knowles, Morin, Tich Nath Hanh).

Facilitazione nei team di lavoro  
 Nei gruppi, la connessione emozione-azione  
 Gestione negatività, mediazione, riunioni di ascolto  
 Riunioni produttive e intervento facilitatore  
 Rispettare e spingere (accogliere, contenere, indirizzare)  
 Agenda delle 25 tecniche (2° liv.). Meno prediche e più pratiche!



### III. Circolarità e profondità, far star bene

◆ Ascolto profondo, Liss ◆ Connessione di due differenze, Hebb ◆  
 Mente relazionale e integrazione, Siegel ◆ Cervello sociale,  
 Cozolino ◆ Teoria polivagale, Porges ◆ Biologia della persona,  
 Dana ◆ Dinamica di gruppo, Lewin ◆ Consulenza umile e  
 creazione della fiducia, Schein ◆ Sicurezza psicologica e gruppi  
 senza paura, Edmondson ◆ Apprendimento esperienziale, Kolb ◆ Intelligenza di unire, De Sario ◆ Respiro  
 consapevole, Kabat-Zinn. Esercitazioni, casi concreti, allenamento pratico

### COSA SI IMPARA COL 2° LIV.

• Mettere buon clima nelle situazioni • Integrare ruoli e settori • Fare emergere le difficoltà • Connettersi con l'altro • Parlare di come si intende parlare • Gestire persone verbose e introversive • Gestire critiche rivolte a sé • Governare il "traffico" in riunione • Ascoltare con poco tempo • Aumentare la sintonia, la connessione • Gestire negatività tra due persone • Gestire negatività alta • Curare le emozioni • Distinguere i tipi di negatività • Non infierire con le persone negative • Capire che la negatività è generativa • Coinvolgere, fare gruppo • Governare i conflitti • Unire • Motivare/attivare/produrre idee • Vitalizzare/muovere il corpo • Contenere lo stress, calmarsi • Non tirarsela, giocare • Far stare bene/positività • Creare ambienti costruttivi e positivi.

### METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è la combinazione di Esperienza e Metodi, processo formativo in cui si attivano Scoperta e Allenamento. Si snoda sul piano professionale, con finestre sulla crescita personale. La didattica è multimodale, alterna cioè unità molto differenti tra loro, tra cui: • Lezione interattiva • Teoria nella pratica • Esercitazioni • Casi concreti • Ascolto emotivo • Movimento corporeo • Muoversi con la musica • Umorismo. Per un continuum di generi che compongono un corpo didattico attivo, coinvolgente, pratico, divertente.

### DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

**Pino De Sario**, consulente in facilitazione, psicologo, docente Università di Pisa

Insegna al Cisp a Pisa (Scienze per la pace). Libero docente, esperto facilitatore, svolge attività metodologica in campo organizzativo e sociale. Si occupa di competenze comportamentali applicate con particolare rilievo ai temi della trasformazione delle negatività e della facilitazione dei gruppi. Membro della Società Italiana di Biosistemica, docente in diversi Master. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore di numerosi libri, tra cui: Facilitazione (2021); La spinta che attiva (2019); L'intelligenza di unire (2017); Il potere della negatività (2012); Far funzionare i gruppi (2010); La riunione che serve (2008); Il facilitatore dei gruppi (2006), Professione facilitatore (2005).

### FORMATO E ACCESSO

STRUMENTI PER FACILITARE - 2° liv. 9a - 50 ore, 10 ore di tirocinio. Corso rientra nel Master-Face (tre liv.)  
 Orari: tutte le lezioni si tengono di venerdì pomeriggio, h. 16-21, per 10 incontri. Numero minimo 12, numero massimo 22. Consegna di attestato finale. Ogni partecipante riceve Dispensa e Allenamento. L'accesso è per chi ha svolto il 1° liv. della Scuola Facilitatori. Nei casi di expertise collaudato possono entrare soggetti in possesso di lauree e formazioni inerenti. Le date sono:

1) 18 nov. '22	2) 25 nov. '22	3) 02 dic. '22	4) 16 dic. '22	5) 13 gen. '23	6) 27 gen. '23
7) 10 feb. '23	8) 24 feb. '23	9) 10 mar. '23	10) 24 mar. '23		

### CANALE ONLINE

Il corso si tiene su portale Zoom.

### QUOTA E ISCRIZIONI

Iscrizioni aperte da subito. La quota è di € 590, che scende a € 550 per chi si iscrive entro il 30 giugno. Il termine ultimo è il 10 novembre 2022. Nella quota è inclusa la tessera come socio ordinario, con annessa ricevuta; chi volesse fattura l'Iva va aggiunta. Possibilità di versamenti rateizzati. Nel periodo covid le caparre vengono restituite. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito), versare caparra di € 100 e inviare mail. Scuola Facilitatori, Intesa San Paolo, Iban: IT66 M030 6913 8341 0000 0004 636.



**Scuola Facilitatori**  
 SAPERE SOCIALE, ARTE RELAZIONALE, BENE COMUNE

tel. + 39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199  
 segreteria@scuolafacilitatori.it  
 www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti sociali, nei gruppi di lavoro, nelle aziende, nelle scuole, per adulti e cittadini. La Scuola è un ente culturale-formativo fondato per la creazione di una intelligenza collettiva e dei metodi pratici ed efficaci per governare contesti ad alta complessità. La Scuola dal 2021 è un'associazione di promozione sociale (aps).